

1月の献立表

	にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
10じのおやつ (未満児)					1	2	3
きゅうしょく		『今月のお楽しみ』 ・19日(月)Happydayです!給食はタコライス、 おやつはケーキでお祝いします♥ ・23日(金)のおやつは「パンバイキング」です🍞 好きなパンを選んで食べましょう♪ ★水色のメニュー・・・選択メニュー(以上児~) ★赤色のメニュー・・・1月の新メニュー			<年始休園>	<年始休園>	<年始休園>
3じのおやつ							
	4	5	6	7	8	9	10
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	<おべんとうでー>	・かきたまにゅうめん ・はるまき ・みかん	・ごはん ・とうふいりまつかせやき ・はうれんそうのなむる ・すまじる	・なくさがゆ ・はるさめとひきにくの いためもの ・ちきなげっと	・ごはん ・やんによむちきん ・まかろにさらだ ・すーぶ ・ぱいんこんぱーと	・しょくばん (りんごorまーまれーど) ・さかなのぐらたん ・きゅうりとちくわの すのもの ・みそしる	・はやしらいす ・ぶろっこリー ¹ ・よーぐると ・みそしる
3じのおやつ	おかし みかんじゅーす	はらじゅくどぐ ぎゅうにゅう	めーぶるぶちけーき ぎゅうにゅう	おふすなっく ぎゅうにゅう	みるくここああげぱん ぎゅうにゅう	ぱなな ぎゅうにゅう	ちよこちっぷぱん やさいじゅーす
	11	12	13	14	15	16	17
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	・かれーらいす ・ぶろっこリー ¹ ・ぱなな ・みそしる	・ふりかけごはん ・みーとぼーる ・ぶろっこリー ¹ ・みかんぜりー ・みそしる	・なん ・ればーいりきーまかれー ¹ ・もやしさらだ ・すまじる	・わかめしらすごはん ・きりぼしだいこんの にもの ・たまごやき ・みそしる	・ごもくやきそば ・ういんなー ・よーぐると ・すーぶ 	・ごはん ・さかなのごまみそやき ・こまつななつとうあえ ・すまじる	・かれーらいす ・ぶろっこリー ¹ ・ぱなな ・みそしる
3じのおやつ	おかし りんごじゅーす	おかし ぶどうじゅーす	あっぷるこんぱーと おかし むぎちや	いちごりーむどらやき ぎゅうにゅう	えくれあ ぎゅうにゅう	かすてらさんど ぎゅうにゅう	すていっくぱん みかんじゅーす
	18	19	20	21	22	23	24
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	・ふりかけごはん ・とりのからあげ ・ぶろっこリー ¹ ・よーぐると ・みそしる	<はっぴーでー> ・たこらいす ・ぶろっこリーとささみの ちゅうかあえ ・みそしる ・やさいぜりー ¹ 	・すきやきふううどん ・かぼちゃころっけor かれーころっけ ・みっきーちーず	・しおじやけのまぜごはん ・ちんじやおろーす ・すーぶ ・いちごーぐるとor りんごーぐると	・はやしらいす ・きゃべつさらだ ・すまじる	・やきぶたちゃーはん ・やさいとはるさめの いためもの ・みそしる ・ぱなな	・ぶるこぎどん ・ぶろっこリー ¹ ・よーぐると ・みそしる
3じのおやつ	おかし りんごじゅーす	けーき むぎちや	りんぐーなつ ぎゅうにゅう	いまがわやき ぎゅうにゅう	みかん おかし むぎちや	<ばんばいきんぐ> ぎゅうにゅう	ととやき ぶどうじゅーす
	25	26	27	28	29	30	31
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	・かれーらいす ・ぶろっこリー ¹ ・ぱなな ・みそしる	・ごはん ・まーぼーどうふ ・きりぼしだいこんの ごまあえ ・すーぶ	・こめこばん ・ばーくしちゅー ¹ ・もやしとつなのがさらだ ・いちご	・なぱりたん ・はっしゅどばてと ・すまじる ・ようなしこんぱーと	・ごはん ・さかなのすてーき ・こーんとこまつな くりーみーさらだ ・みそしる	・しょくばん (ちよこorめーぶる) ・とりにくの くらっかーやき ・ばんさんすー ¹ ・すーぶ 	<保育なし>
3じのおやつ	おかし やさいじゅーす	よーぐるともーす むぎちや	ちーずおかかおにぎり ぎゅうにゅう	てりたまさんど ぎゅうにゅう	あっぷるぱい ぎゅうにゅう	こざかな おかし ぎゅうにゅう	